



Cell 3515054559
Email clientirollingclub@gmail.com
Sito www.rollingclubpilates.it

*Costo dell'assicurazione annuale 15,00 (una tantum) non compresa nell'abbonamento.
L'assicurazione ti tutela contro gli infortuni.*

Pacchetto Pilates Matwork

La lezione singola per l'abbonato costa 5,00 euro e dura 60'

Le lezioni sono garantite: *“se le fai ti vengono scalate, se non le fai, conservi la lezione”*

Vale a dire che nel caso di contrattempi e/o malattie, hai la possibilità di conservare le lezioni del pacchetto acquistato.

Il costo del pacchetto delle lezioni è dato da: 5,00 x n. lezioni

Esempio: Pacchetto da 8 lezioni al mese: 40,00 Pacchetto da 12 lezione al mese : 60,00

Sei libero di comprare il numero di lezioni che desideri (anche di meno rispetto all'esempio proposto). Noi ti consigliamo almeno 8 lezioni al mese per dare continuità al tuo allenamento.

Come si procede con l'acquisto:

Sulla base degli orari delle lezioni di Pilates Matwork previste sul planning, si sceglie il turno preferito e ci si iscrive a quella classe di Pilates. Da allora in poi, farai parte di quella classe di Pilates Matwork e parteciperai alle lezioni di quel turno di Pilates Matwork.

Esempio: *Decido di seguire il turno della 19.00 pm*

Compro il pacchetto di lezioni mensili che preferisco, 8 ad esempio, e sulla base del planning, avrò la possibilità di partecipare alla classi di Pilates Matwork delle 19.00 pm il lunedì, il mercoledì, il venerdì

In questa maniera ti allenerai sempre con la tua classe e sempre con la stessa insegnante, che ti conosce e ti può seguire più da vicino.

E' possibile fare dei cambi turni - a discrezione della reception – su opportuna e tempestiva comunicazione. Fermo restando il limite massimo di allievi (n 12 – n 14) all'interno di una classe di Pilate Matwork

**** Possiamo anche offrire Lezioni personalizzate di Pilates Matwork. In questo caso occorre contattare la nostra Reception per fissare un appuntamento con la nostra insegnante di Pilates Matwork**



Cell 3515054559
Email clientirollingclub@gmail.com
Sito www.rollingclubpilates.it

*Costo dell'assicurazione annuale 15,00 (una tantum) non compresa nell'abbonamento.
L'assicurazione ti tutela contro gli infortuni.*

CARDIO E TONIFICAZIONE

Oggi non abbiamo Classi di Cardio o Tonificazione.

Il Cardio e la Tonificazione le eroghiamo in maniera personalizzata

Sulla base delle tue esigenze, e d'accordo con l'insegnante, definiremo un percorso di allenamento personalizzato per poter raggiungere i tuoi obiettivi.

Grazie all'esperienza delle nostre insegnanti siamo in grado di personalizzare per te:

- Lezioni di Pump
- Lezioni di Step
- Lezioni Circuit Training

Ogni lezione di personalizzata di Cardio e Tonificazione dura 60'

Spesso, accade che l'insegnante combini queste diverse lezioni per rendere la lezione ancora più efficace e intensa. Ma, come detto, il programma si concorda direttamente con l'Insegnante.

Il Costo orario è di 25,00 euro

Rivolgiti alla Reception per ulteriori informazioni e dettagli.



Cell 3515054559
Email clientirollingclub@gmail.com
Sito www.rollingclubpilates.it

Costo dell'assicurazione annuale 15,00 (una tantum) non compresa nell'abbonamento.
L'assicurazione ti tutela contro gli infortuni.

ABBONAMENTO REFORMER

REFORMER CLASS	(n. 4 persone)	<u>10,00 A Lettino</u>
	3 ingressi alla settimana, 12 al mese	120,00
	2 ingressi alla settimana, 8 al mese	80,00
	1 ingressi alla settimana, 4 al mese	40,00
ad oggi non riusciamo a garantire 3 ingressi a settimana, perché il Planning è quasi al completo.		

REFORMER DUETTO	(n. 2 persone)	<u>15,00 A Lettino</u>
	2 ingressi alla settimana, 8 al mese	120,00
	1 ingressi alla settimana, 4 al mese	60,00
*ad oggi non riusciamo a garantire 3 ingressi a settimana, perché il Planning è quasi al completo.		

REFORMER PERSONAL	(n.1 persona)	<u>25,00 A Lettino</u>
	2 ingressi alla settimana, 8 al mese	200,00
	1 ingressi alla settimana, 4 al mese	100,00
*ad oggi non riusciamo a garantire 3 ingressi a settimana, perché il Planning è quasi al completo.		

REFORMER A DOMICILIO	<u>L'ora e il costo sono da concordare direttamente con l'Istruttore.</u>
-----------------------------	---

Gli abbonamenti del Reformer sono "ad ingressi": "Ti scegli il tuo Reformer e quel Reformer porterà il tuo nome per quell'ora di lezione, e per le altre ore comprese nel tuo abbonamento"

La Direzione si impegna a tutelare il tuo ingresso: nel caso Tu, per motivate ragioni (e con debito preavviso) non potessi partecipare a quella lezione, si cercherà di ovviare all'assenza inserendoti in una altra classe, o valutando altre possibili alternative nell'arco della settimana.

Abbiamo tutto l'interesse nel farti continuare il tuo programma di allenamento nelle migliori condizioni possibili.



Cell 3515054559
Email clientirollingclub@gmail.com
Sito www.rollingclubpilates.it

STUDIO PILATES

DUETTO STUDIO	(n. 2 persone)	<u>15,00 A PERSONA</u>
	2 ingressi alla settimana, 8 al mese	120,00
	1 ingressi alla settimana, 4 al mese	60,00
*ad oggi non riusciamo a garantire 3 ingressi a settimana, perché il Planning è quasi al completo.		

PERSONAL STUDIO	(n.1 persona)	<u>25,00 A PERSONA</u>
	2 ingressi alla settimana, 8 al mese	200,00
	1 ingressi alla settimana, 4 al mese	100,00
*ad oggi non riusciamo a garantire 3 ingressi a settimana, perché il Planning è quasi al completo.		

Ogni lezione di Studio dura 50'

Provvederemo a ricordarti la tua lezione di allenamento almeno 12 h prima.

Non dimenticare di rispondere alla nostra "richiesta di conferma" ed eventualmente avvertirci di eventuali contrattempi, con debito preavviso.

La Direzione si impegna a tutelare il tuo ingresso: nel caso Tu, per motivate ragioni (e con debito preavviso) non potessi partecipare a quella lezione, si cercherà di ovviare all'assenza cercando, nell'arco della settimana, un orario più congeniale per le tue esigenze e per le nostre esigenze.

Abbiamo tutto l'interesse nel farti continuare il tuo programma di allenamento nelle migliori condizioni possibili.