



PLANNING ROLLING CLUB PILATES

Anno 2020

Questo Planning riguarda esclusivamente i corsi di "Pilates Matwork".
Per l'allenamento sul Reformer e sulla Chair è preferibile contattare direttamente la reception al 3515054559 o
venirci a trovare in Via Cilea 341 - Rende - (Vicino la Cremeria di Vitaro)

*Gli Orari dei corsi sono indicativi, ma non definitivi. Vale a dire che sulla base delle esigenze di Voi clienti si
possono introdurre "Nuovi orari" o "Modificare i vecchi Orari"*

Corsi di gruppo

Pilates Matwork

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.00		<i>Pilates Mat</i>		<i>Pilates Mat</i>	
10.00		<i>Pilates Mat</i>		<i>Pilates Mat</i>	
11.00					
12.00					
13.15	<i>Pilates Mat</i>		<i>Pilates Mat</i>		
14.00					
15.00					
16.00					
17.00	<i>Pilates Mat</i>		<i>Pilates Mat</i>		
18.00		<i>Pilates Mat</i>		<i>Pilates Mat</i>	
19.00	<i>Pilates Mat</i>	<i>Pilates Mat</i>	<i>Pilates Mat</i>	<i>Pilates Mat</i>	<i>Pilates Mat</i>
20.00					

Il Sabato è dedicato (previo appuntamento) alla consulenza e alle esigenze di Voi clienti

Contatti

Cell 3515054559

www.rollingclubpilates.it

clientirollingclub@gmail.com

#ALLENARSICONGIOIA